



## VOUS AVEZ UN ENFANT DE MOINS DE 12 ANS, COMMENT LE SOUTENIR DANS SA SCOLARITÉ ?

*Vous aborderez les conditions qui favorisent la réussite*

Être parent est un rôle épanouissant mais aussi exigeant. Il faut aider à grandir, accompagner, soutenir et poser des limites.

Certains facteurs favorisent le développement cognitif et la réussite scolaire :

- un sommeil suffisant et régulier
- une alimentation saine
- la limitation du temps passé devant les écrans
- la lecture
- les jeux (de société)
- les activités de détente
- la collaboration parents-école et l'implication des parents dans le travail à domicile,...



# INVITATION

Nous vous proposons d'aborder ces thématiques avec un pédiatre du SPSE, un psychologue du PMS et la cellule d'accrochage scolaire de la Ville de Bruxelles (Nota Bene - Bravvo).

**Mardi 16 avril de 8h30 à 10h30**

à l'**Ecole maternelle Catteau-Horta**, 40 Rue Saint-Ghislain, 1000 Bruxelles

## **Infos et réservation**

Katy Latran, conseillère en accrochage scolaire Nota Bene  
0499 65 02 24, [katy.latran@brucity.be](mailto:katy.latran@brucity.be)